

PERCHE' L'OSTEOPATIA FUNZIONA

Gli Osteopati riconoscono che ogni struttura del corpo è disegnata per muoversi. Oltre a movimenti scontati come camminare, correre e saltare, si attribuisce molta importanza ai movimenti interni inclusi la circolazione sanguigna, lo scambio di gas durante la respirazione, la digestione del cibo e l'eliminazione di materiale di scarto.

Il corpo aggiusta il sistema muscolo-scheletrico continuamente allo scopo di mantenere sempre l'omeostasi.

Gli Osteopati ammettono che il corpo è dinamico e che ogni regione del corpo è intrinsecamente collegata con tutte le altre regioni. Per questo motivo riconoscono che certi sintomi in una zona particolare del corpo non sono necessariamente causate da un problema in quell'area. Per esempio: - trauma spinali possono causare mal di testa – problemi nel rachide inferiore possono essere sequele di un trauma all'anca, al ginocchio o al piede – disturbi della testa dell'infante o della struttura del corpo possono essere il risultato di un travaglio difficile e possono portare a difficoltà gastriche e respiratorie.

Gli Osteopati riconoscono che in ogni individuo esiste un meccanismo di auto guarigione e di auto regolazione, e con la terapia manuale osteopatica, assistono, accelerano e provano a migliorare tale processo di guarigione naturale.

COME LAVORANO:

Gli Osteopati utilizzano una varietà di tecniche manuali non invasive che riconoscono i vari fattori che contribuiscono all'equilibrio e alla salute.

A tal fine, gli Osteopati seguono i pazienti sotto l'aspetto dell'esercizio fisico, della postura e altri aspetti della vita quotidiana. Quest'approccio globale integra le funzioni naturali del corpo e può aiutare così i pazienti a raggiungere e/o mantenere il livello più alto possibile di salute e serenità.



CHE COS'E' L'OSTEOPATIA?

L'Osteopatia è una disciplina olistica di trattamento medico complementare integrativo che utilizza tecniche manuali per valutare e trattare una vasta gamma di disturbi.

Gli Osteopati riconoscono che le funzioni del corpo umano sono intrinsecamente connesse e possono influenzarsi vicendevolmente.

L'Osteopata lavora gentilmente con la struttura del corpo per migliorare e accelerare il processo di guarigione.

Dott. Ciro Torbinio
Fisioterapista-Osteopata

Le informazioni contenute in questo articolo non possono sostituire il parere o un consulto di un medico, in nessun caso. Tutte le documentazioni e le immagini in esso contenute sono inserite a puro titolo informativo.

**© 2011, StudioTerapy - All rights reserved -
Tutti i contenuti sono proprietà dello StudioTerapy
www.studioterapy.com**